

# Zomervakantie

**12-07-2021 / 20-08-2021**

**BSO de Menno**



In de zomervakantie gaan wij op reis naar Japan en verdiepen wij ons in de verschillende sporten van de Olympische Spelen 2021!

## **Beste ouders/verzorgers,**

In dit programma boekje een globale indruk wat er zoal op het programma staat. Sommige onderdelen zijn gekoppeld aan de weersomstandigheden, dus is er nog niet precies te zeggen of het binnen of buiten gebeurt.

De vakantie-opvang vindt plaats bij BSO de Menno. Kinderen die van locatie BSO Rekken komen en de kinderen van de BSO Menno, zijn ook deze vakantie weken, weer samen op BSO de Menno.

I.v.m. onze activiteiten in de zomervakantie vragen wij u uw zoon of dochter 'oude' kleding aan te trekken, wat vies en nat mag worden. Handig om ook makkelijke schoenen mee te nemen voor de wandelactiviteiten. Wij vinden het fijn als u uw kind tijdens de vakantie een tas met reserve- en zwemkleding mee zou willen geven. Zet de naam van uw kind overal op zodat we het ook weer terug kunnen vinden na de activiteiten. Een grote handdoek zou fijn zijn voor uw kind. Als er eigen zonnebrandcrème is, ook graag met naam erop. Als alles in een eigen tas/ rugzak zit blijft het bij elkaar!

- Mocht uw kind ondanks uw aanmelding toch niet komen meld u dit dan tijdig aan de locatie en aan de administratie (per mail [info@ogido.nl](mailto:info@ogido.nl)).

**Belangrijke gegevens: - mob.nr. 06- 570 143 75 - email: [info@ogido.nl](mailto:info@ogido.nl)  
BSO de Menno, adres Kon. Wilhelminastraat 44 Eibergen**

- Natuurlijk kan ieder kind vrij spelen en knutselen in overleg met ons.
- We vinden het belangrijk dat de vrije tijd in de vakantie naar keuze van de kinderen wordt ingevuld. Vervelen mag, maar we hopen dat iedereen meedoet met de aangeboden activiteiten en spelletjes.
- We eten samen tussen de middag rond 12.00 uur. Dit kan van alles zijn . We willen ook wat anders aanbieden omdat het vakantie is.
- Vanwege vloeronderhoud bij de Menno, zijn we 1 week aan de Lariksweg. Zo gauw we dit weten, zullen we jullie dit melden van te voren.

Voor activiteiten zijn wij opzoek naar:

- oude schoenen / sportschoenen
- schoenen dozen

# Thema: “de olympische spelen”

Inhoudsopgave

Week 1: reis naar Japan

Week 2: atletiek

Week 3: verschillende teamsporten

Week 4: racketsporten

Week 5: turnen

Week 6: de finale



In de ochtend is er altijd een rustige inloop en voorbereiding van wat we deze dag gaan beleven. We starten ons programma om 09.30 uur. Zoals je weet zijn wij niet bang voor een beetje regen. Houd daarom rekening met het meenemen van je regenkleding! Bij erg slecht weer zal het programma binnen plaats vinden en de activiteiten kunnen daardoor nog wat veranderen.

We gaan samen gezellige en super leuke vakantiedagen maken!

# Week 1.

12-07-2021 / 16-07-2021

In de eerste week reizen we af naar Japan. We proeven typisch Japans eten en oefenen de nationale sport van Japan uit. Verder maken we kennis met de Olympische Spelen.

## creatief

### Japanse Lampion

Om de BSO in Japanse sferen te krijgen, maken we mooie Japanse lampionnen. De lampionnen geven een prachtig effect!

### Olympische ringen

Terwijl we de vijf olympische ringen knutselen, leren we wat de betekenis van deze ringen eigenlijk is.

### Olympische fakkel

We knutselen een olympische fakkel. Hierbij openen we de Olympische spelen.

## Sport en spel

### Sumo-sporten

Sumo worstelen is de sport van Japan. Tijdens onze kennismaking met deze nationale sport, kunnen we ook lekker onze energie kwijt!

## Koken en bakken

### Sushi

Hmm, dat wordt smullen! We gaan onze eigen sushi maken. Welke ingrediënten hebben we hiervoor nodig?

### Japanse cheesecake

Hmm Japanse cheesecake. Wist je dat de Japanse cheesecake ook wel Cotton cheesecake wordt genoemd.

## Olympische spelen

### Quiz-Time

Wat weten we al van de Olympische Spelen? Dat gaan we testen met een echte Olympische Spelen Test.



# Week 2

19-07-2021 / 23-07-2021

In de tweede week van de zomervakantie houden wij ons bezig met atletiek. Van hordelopen tot aan speerwerpen.

## creatief

### Pimp je eigen sportschoen

We gaan sportschoenen pimpen. We maak er een mooi kunstwerk van!

### Atletiek baan knutselen

We gaan onze eigen atletiek baan maken. Hoe ziet een atletiekbaan er uit?

## Sport en spel

### Rennen

We gaan verschillende estafette rondes afleggen. Welk team is het snelste?

### Werpen

Wie kan het verste gooien? We gaan verschillende spelletjes hiermee doen.

### Verspringen

Wie kan het verste springen? We gaan proberen om onze eigen afstand te verbeteren.

## Koken en bakken

### Kogelstoten maar dan anders

Je kan een kogel wel stoten maar vandaag ga je eens proeven hoe zo'n kogel smaakt .

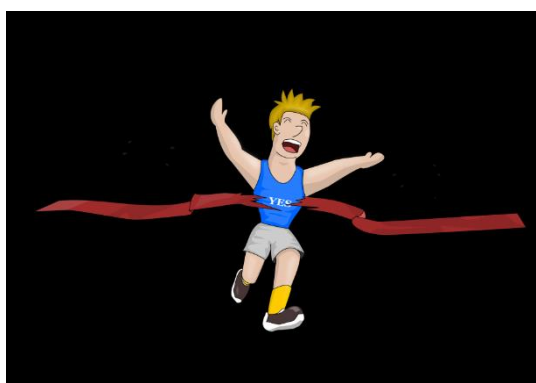
### Tamagoyaki

Een Tamagoyaki is een opgerold omelet met daarin groente.

## Olympische spelen

### Bingooooo

We spelen een olympische spelen bingo. We heeft als eerste de kaart vol.



# Week 3

26-07-2021 / 30-07-2021

In de derde week van de zomervakantie focussen wij ons op de verschillende teamsporten die de Olympische Spelen kennen.

## creatief

### Team Stepping Stones

Maak samen een team vlag. Welke kleuren heeft je vlag?

### Voetbaltafel

We maken onze eigen voetbaltafel. Hoeveel doen er mee met voetbal?

## Koken en bakken

### Eetbaar roeiteam

Roeien is een heel intensieve sport. Je verbrandt er ontzettend veel calorieën mee. Met andere woorden: je krijgt er echt honger van! Daarom is een gezonde en lekkere snack een goed idee!

### Hockey cupcakes

Wat heerlijk, we maken weer een keertje lekker cupcakes op de BSO.

### Japans melkbrood met een kookstuk

We gaan eigen brood maken, zoals ze dat in Japan doen.

## Sport en spel

### Rond om de tafel

We beginnen met de hele groep rond de tafel. Kun jij het langste de bal op de tafel houden?

### Kwartet voetbal

We gaan voetballen, maar niet zomaar voetballen. We gaan kwartet voetbal spelen. Wie heeft er als eerste kwartet?

### Sponsen volleybal

We gaan volleyballen. Maar dat doen we sponsen. Wie kan de spons vangen?

## Olympische spelen

### Workout spel

Gooi om de beurt met 2 dobbelstenen. Doe de oefening die er bij hoort. Wie heeft als eerste alle oefeningen gedaan?



# Week 4

02-08-2021 / 06-08-2021

In de vierde week gaan we op de BSO aan de slag met een aantal verschillende racketsporten. Welke kennen jullie al?

## creatief

### Knutselen met tennisballen

We gaan knutselen met tennisballen. Wat kunnen we er allemaal van maken? Wie maakt de leukste creaties.

#### Mascotte

Laat je geest de vrije loop en ontwerp een mascotte voor de BSO.

## Koken en bakken

### Dumplings of Ramen?

Misschien heb je er nog nooit van gehoord, maar lekker smaken doet het zeker!

## Sport en spel

### It's Badminton time

Heb jij al een keer een shuttle in de lucht gegooid en weer gevangen? Oefen in je eentje en speel dan met je vriendjes een potje Badminton.

### Tafeltennis

We gaan de eettafel omtoveren in een tafeltennistafel en spelen lekker op de BSO ons eigen spel.



# Week 5

09-08-2021 / 13-08-2021

In de vijfde week van de zomervakantie gaan we op de BSO kijken hoe lenig we allemaal zijn. Naast onze lenigheid gaan we ook kijken of we de nodige spierkracht bezitten.

## creatief

### Heb jij al een medaille?

Iedereen is bijzonder op de BSO, dus maak je eigen medaille vandaag en geef deze aan iemand anders of hou hem zelf.

### Klei kikkers maken

Kun je net zo ver springen als de kikkers? We gaan onze eigen kikkers maken van klei

## Olympische spelen

### Standbeelden

Kun je alleen, met z'n tweeën of in een team standbeelden uitbeelden.

## Sport en spel

### E-las-tie-ken

Span het elastiek om jullie enkels en springen maar!

### Lange mat oefeningen

Ga je acrobatische gymnastiek doen: alleen, met z'n tweeën of in een team. We zullen zien wie er de volgende acrobatische turner wordt.

### Hinkelpad

Volg jij de handen en voeten op het hinkelpad? Kun jij op 1 been staan en op 1 hand?

### Let's jump

3 – 2 – 1 – JUMP, spring zo hoog als je kan. Maak de mooiste figuren en gebruikt al je energie bij het springen!

## Koken en bakken

### Wat is gezond?

We gaan kijken wat sporters eigenlijk eten en waar ze hun energie vandaan halen. Samen gaan we dan onze eigen gezonde lekkernijen maken.





# Week 6

16-08-2021 / 20-08-2021

In de laatste week van de zomervakantie komt er een einde aan het Olympische Spelen thema. Dus laten we op de BSO zien wat we allemaal gedaan hebben afgelopen weken.

## creatief

### And the winner is...

Ben jij een winnaar? Dan mag je vandaag je prijzenbeker in ontvangst komen nemen! Je moet alleen eerst nog even je handen uit de mouwen steken.

## Koken en bakken

### Medaille koekjes

Je kunt een beker winnen, maar je kunt ook een medaille winnen. Wij gaan onze eigen medaille maken van koekjes

## Sport en spel

### Cool-Down-Yoga

Na zo'n sportieve vakantie kunnen we wel wat ontspanning gebruiken. We worden heerlijk zen op onze yoga

### Openingsdans

Hè, een openingsdans aan het einde van de vakantie? Dat is gek, of toch niet? We dansen ons de vakantie uit en een nieuw schooljaar in. Maar eerst moeten we nog even flink oefenen. Kom je ook?

## Olympische spelen

### Quiz-Time

Wat weten we al van de Olympische Spelen? Dat gaan we testen met een echte Olympische Spelen Test.